



## 2022级化学3班五月班级成长简报

### ——以箏为语主题团日活动&恋爱主题班会

2023年5月13日上午，为传承五四精神，结合山东特有风筝文化，2022级化学3班于东操一隅一同开展“以箏为语，让五四精神随风飘扬”主题团日活动。



活动准备

同学们以团小组为单位，对DIY风筝进行“五四精神”主题创作。快乐的时间总像长了脚跑得飞快，在各组同学轻松欢快地讨论、互帮互助的配合中，一个个生动的形象跃然纸上，仿佛赋予了风筝生命力。这之中涌现了许多令人眼前一亮的创作：一组同学在《有我》（中国共青团成立100周年主题宣传曲）的歌声中得到启发，握紧的双拳充满自信，就像歌词“我

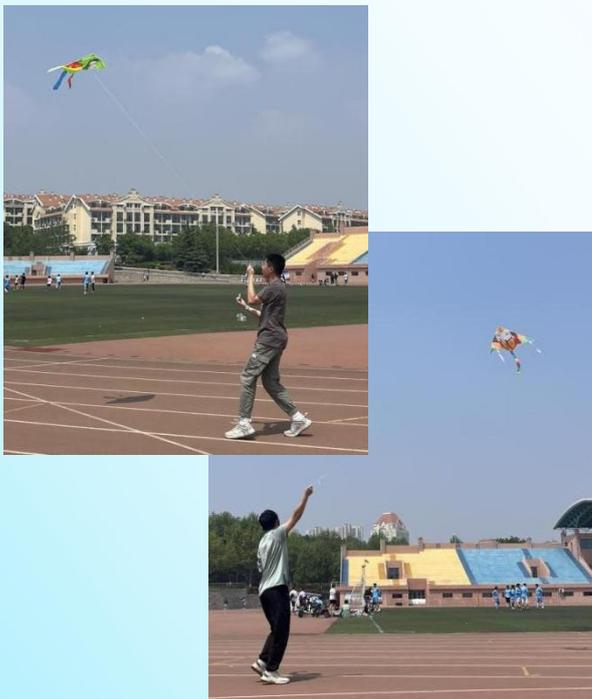




的样子就是明天的模样”写的那样，明确了青年的使命担当；青年组同学从历史中找到灵感，鲁迅先生手握《新青年》杂志，发刊词声声灌耳“青年如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最可宝贵之时期也。”正是在提醒着我们，青春年华不可虚度，要有所作为。



最终的成品效果也是非常漂亮 \ (> 0 <) /



当然，风筝好不好，放了才知道！

在各组依次完成风筝DIY后，这些作品陆陆续续飞上天空。尽管该日仅有些许微风，却仍有可以在天空中翩翩起舞的风筝，它们在激情地奔跑中飘摇于长空，恰如我们肆意的青春携我们的五四精神，随风飘扬！



在此次活动中，同学们发挥了动手能力，团结合作，将自己心中的“五四精神”生动诠释了出来，各团小组也纷纷亮出自己的设计理念互相交流。最后，活动在初夏正午如青春般热烈的艳阳中圆满结束！

(/≧▽≦)/





2023年5月17日晚，心理委员王佳艺受“全国高校心理委员认证培训”恋爱主题网课的启发，结合时代热词，为帮助班级同学树立正确恋爱观，开展《在？谈谈恋爱？》专题班会。



这次的恋爱专题主要分为以下四个部分：

1. 什么是正确的恋爱观？
2. 抵制并远离恋爱中的不健康行为及思想。
3. 如何正确对待失恋。
4. 如何平衡好恋爱与学习之间的关系。

在班会上，心理委员通过幽默风趣的语言和引人入胜的PPT及视频为大家简洁明了的介绍了恋爱中的相关知识，使班级同学产生了浓厚的兴趣。

心理委员结合相关心理学资料和适当的网络热梗，为大家简洁明了的介绍了恋爱中的相关知识，一些表情包的运用恰到好处，互动效果显著，其中的神来之笔当属给大家举例子而分享的“《情深深雨濛濛》版PUA与反PUA”，女主角依萍的台词中的“爱情不是盲从”“感情建立在彼此了解的基础上”的人间清醒发言引起了台下阵阵掌声。



通过此次班会，同学们初步了解了什么是正确的恋爱观，也学会了如何反PUA行为。在欢快轻松的班会氛围中，同学们不仅是一起度过了一段欢愉而又干货满满的时光，也能集中更多的精力去听、去想、去学习，很多同学都表示“今天学到了，这个专题讲的太好了”，朋友圈中也多了“点赞恋爱专题班会”“今天，我学会了反PUA”这样的

日常点滴，可以说这次的班会不仅给同学们带来了知识和快乐，也让大家对自已的未来规划多了一些思考。